



# NutriSítě



## Moje portfolio

Sítě a administrativa  
pro výživové poradkyně



# PORTFOLIO - NUTRISITĚ (SÍŤ A PODPORA PRO VÝŽIVOVÉ PORADKYNĚ)

## SOŇA IVAŠKOVIČOVÁ

### PROČ VZNIKLY NUTRISITĚ?

Zdravý životní styl je pro mě srdcovka. Sama se zajímám o výživu, pohyb a osobní rozvoj. A právě proto jsem se rozhodla spojit svoje dovednosti ze světa sociálních sítí a administrativy s cílovkou, která mi je nejbliž – **výživové poradkyně**.

NutriSítě vznikly proto, abych pomáhala poradkyním budovat viditelnost, získávat nové klientky a ušetřit čas, který mohou věnovat péči o druhé – a taky o sebe.

### CO VŠECHNO NABÍZÍM?

#### SPRÁVA SOCIÁLNÍCH SÍTÍ

- tvorba příspěvků, reels, stories, odpovědi na komentáře a zprávy
- plánování a strategie
- reklamní kampaně

#### ZALOŽENÍ A NASTAVENÍ FIREMNÍHO PROFILU

- Instagram & Facebook stránka včetně bio, fotky, tlačítek, odkazů
- návrh vizuální identity (barvy, fonty, logo)

#### LEHKÁ OBJEDNÁVKA

- vyřizování objednávek
- správa e-mailu a kalendáře
- odepisování na zprávy
- základní přepis textů nebo tabulek

## **PODPORA S TECHNIKÁLIEMI**

- propojení s FAPI
- nastavení e-mailového marketingu (MailerLite)

## **JEDNORÁZOVÉ SLUŽBY**

- vytvoření jednoduchého webu
- e-book, mini kurz, PDF dokumenty
- konzultace nebo audity profilů

## **BALÍČKY SPOLUPRÁCE**

### **PRAVIDELNÁ SPOLUPRÁCE (MĚSÍČNÍ PAUŠÁL)**

ideální pro výživovky, které chtějí růst bez stresu a chaosu,  
obsahuje tvorbu obsahu, odpovědi, strategie, reporty

### **JEDNORÁZOVÁ SPOLUPRÁCE**

nastavení profilu, vytvoření webu, pomoc s technickými věcmi, audit obsahu

## **CENÍK**

### **BALÍČEK - KLID NA PRÁCI**

3 990 Kč / měsíc

*Kompletní správa sítí: příspěvky, stories, plánování, komunikace, reporting*

### **JEDNORÁZOVÁ SPOLUPRÁCE**

- Tvorba webu: od 4 900 Kč
- Založení a nastavení firemního profilu: 1 200 Kč
- Konzultace / analýza: 590 Kč / 45 min

Ceny stanovují individuálně dle rozsahu a domluvy – protože **každá výživovka je originál.**

## **UKÁZKY MOJÍ PRACE - NUTRISITĚ**

### VIDEO REELS

Krátká videa pro sociální sítě – edukační, motivační, zábavná i prodejní

Témata: péče o klientku, přetížení výživářek, proč delegovat sítě, zdravý profil, apod.

[https://drive.google.com/drive/folders/15R9cm2OUZC1pR3xURRKwAQ6rwuN\\_a93a?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/15R9cm2OUZC1pR3xURRKwAQ6rwuN_a93a?usp=sharing)

### PŘÍSPĚVKY A GRAFIKA

Vizuály vytvořené na míru pro výživové poradkyně

Styl: tyrkys + světlé pozadí, jednoduché a chytlavé texty

Obsah: motivační posty, edukační, prodejní i podpůrné

<https://drive.google.com/drive/folders/1PBDAkCpAlbhcrQ1WACwvk8Z4pSYQQPYi?usp=sharing>

### REELS

<https://drive.google.com/drive/folders/1CD34sPJ4n8UaJQp-0F9GaxgZgKvMLUfM?usp=sharing>

### WEB

Kompletní tvorba webu Nutrisítě (obsah, struktura, texty, prodejní stránka, propojení na FAPI)

[www.nutrisite.cz](http://www.nutrisite.cz)

## LOGO A ÚVODNÍ FOTKA

Logo pro značku Nutrisitě

Úvodní fotka na IG + grafická identita

+ Úvodní fotka pro klientku Zuzku

<https://drive.google.com/drive/folders/1AHNU4owSBfKBBCvleiFNAXKdPp0IxDmk?usp=sharing>

[https://drive.google.com/drive/folders/1ArK02xjx2ryEc\\_AFhDcmuSNKGbziq1WI?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1ArK02xjx2ryEc_AFhDcmuSNKGbziq1WI?usp=sharing)

## RECENZE OD MÝCH KLIENTEK

„Díky Soně jsem se konečně přestala trápit se sítí. Přesně vystihla, co potřebuju – a ještě u toho byla sranda!“ – Zuzka, výživová poradkyně

„Nevěděla jsem, co mám postovat, ani kde začít. Sonča mi to celé nastavila a já si teď jedu podle plánu. Doporučuju všema deseti!“ – Katka, koučka

## CHCEŠ TAKY ROZJET SVÉ PODNIKÁNÍ ???

Napiš mi na [sona.ivaskovicova@nutrisite.cz](mailto:sona.ivaskovicova@nutrisite.cz) nebo mi dej vědět přes zprávu na Instagramu [@nutrisite.cz](https://www.instagram.com/nutrisite.cz)

Ráda se s tebou spojím a společně to rozjedeme!

## KONTAKT

[sona.ivaskovicova@nutrisite.cz](mailto:sona.ivaskovicova@nutrisite.cz)

+420 602 945 316

[www.nutrisite.cz](http://www.nutrisite.cz)

